

Pavel Beroušek

22. 09. 2012

Čas

01:05:40

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M50-59

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh přátelství · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2012

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
04:13/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:28

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

41. z 281 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

01:04:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

01:07:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

