

Pamětní list

Běh přátelství

2012

24

Josef Štefek

22. 09. 2012

Čas

01:15:36

Tempo

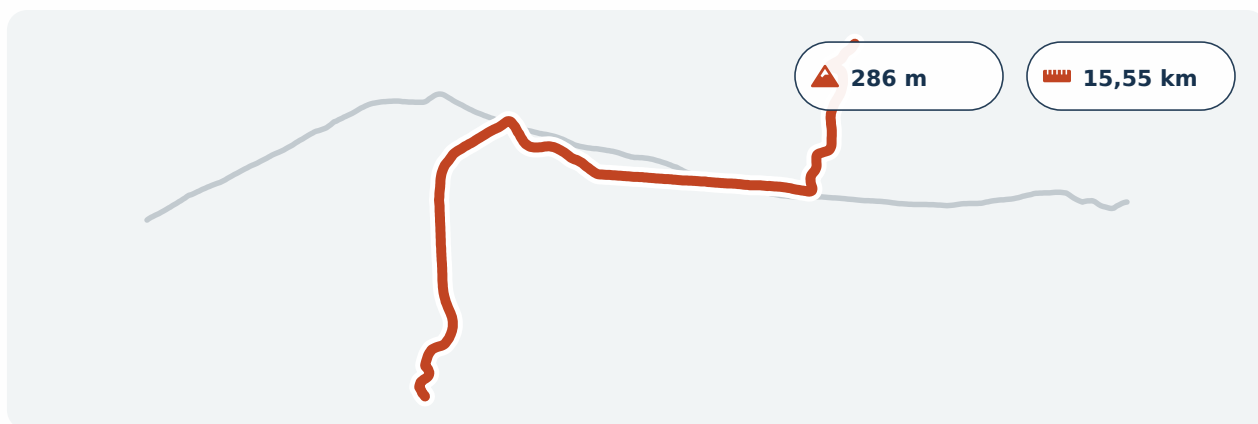
04:52/km

Celkové pořadí

24. místo

7. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2012

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2012



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:52/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:24

Ztráta na předchozího

01:30

Porovnání na trase

133. z 281 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 04:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

