

Thomas Rampf

22. 09. 2012

Čas

01:24:16

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

32. místo

10. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Thomas Rampf · Běh přátelství · 2012

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2012



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:25/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

10. místo

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:04

Ztráta na předchozího

01:29

Porovnání na trase

206. z 281 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

01:23:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

01:24:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

