

Vítězslav Fronk

22. 09. 2012

Čas

01:03:13

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

6. místo

4. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh přátelství · 2012

Údaje o výkonu

Datum
22. 09. 2012

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh přátelství 15,545 km

Tempo
04:04/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
15,55 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:01

Ztráta na předchozího

01:33

Porovnání na trase

26. z 281 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

01:00:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:30 pomalejší

Osobní medián

01:04:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

