

Pamětní list

Běh přátelství

2011

16

Josef Štefek

16. 04. 2011

Čas

01:12:19

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2011

Údaje o výkonu



Datum

16. 04. 2011



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:39/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:33

Ztráta na předchozího

01:10

Porovnání na trase

103. z 281 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 rychlejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 07:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

