

Ilona Zelenková

18. 09. 2010

Čas

01:29:16

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

29. místo

4. místo · Z35+

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Ilona Zelenková · Běh přátelství · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:45/km

Rok narození
1972

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
Z35+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:25

Ztráta na předchozího

01:42

Porovnání na trase

248. z 281 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

01:26:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus