

Pamětní list

Běh přátelství

2010

30

František März

18. 09. 2010

Čas

01:29:18

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

30. místo

3. místo · M60+

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

František März · Běh přátelství · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:45/km

Rok narození
1943

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

249. z 281 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 13

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 rychlejší

Osobní rekord

01:29:18

Osobní medián

01:39:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 10:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

