

Thomas Rampf

18. 09. 2010

Čas

01:24:29

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

27. místo

12. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Thomas Rampf · Běh přátelství · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2010

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:26/km

Rok narození
1984

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:38

Ztráta na předchozího

04:18

Porovnání na trase

209. z 281 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

01:23:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:24:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:26/km



18. 09. 2010

21. 10. 2017