

Josef Štefek

18. 09. 2010

Čas

01:14:50

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

22. místo

10. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2010

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2010



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:49/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:59

Ztráta na předchozího

01:40

Porovnání na trase

129. z 281 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

