

Jan Zelenka

19. 09. 2009

Čas

01:07:31

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

17. místo

6. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh přátelství · 2009

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2009



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:21/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

6. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:29

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

56. z 281 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

01:07:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:13:54

Proti osobnímu mediánu

o 06:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

