

## Miroslav Benda

19. 09. 2009

Čas

**01:01:35**

Tempo

**03:58/km**

Celkové pořadí

**8. místo**

2. místo · M40-49

### Běh přátelství 15,545 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh přátelství · 2009

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Datum<br><b>19. 09. 2009</b>          |  Trasa<br><b>Běh přátelství 15,545 km</b> |  Vzdálenost<br><b>15,55 km</b> |
|  Převýšení<br><b>286 m</b>             |  Tempo<br><b>03:58/km</b>                 |  Kategorie<br><b>M40-49</b>    |
|  Pořadí v kategorii<br><b>2. místo</b> |  Klub<br><b>Domažlice</b>                 |  Rok narození<br><b>1962</b>   |
|  Stav<br><b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                            |                                                                                                                   |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:33**

Ztráta na předchozího

**00:14**

Porovnání na trase

**21. z 281 · nejlepších 8 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 2**

Osobní rekord

**01:01:33**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:02 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:02 pomalejší**