

Josef Štefek

19. 09. 2009

Čas

01:14:00

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

26. místo

11. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2009

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2009



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:46/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

11. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:58

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

120. z 281 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

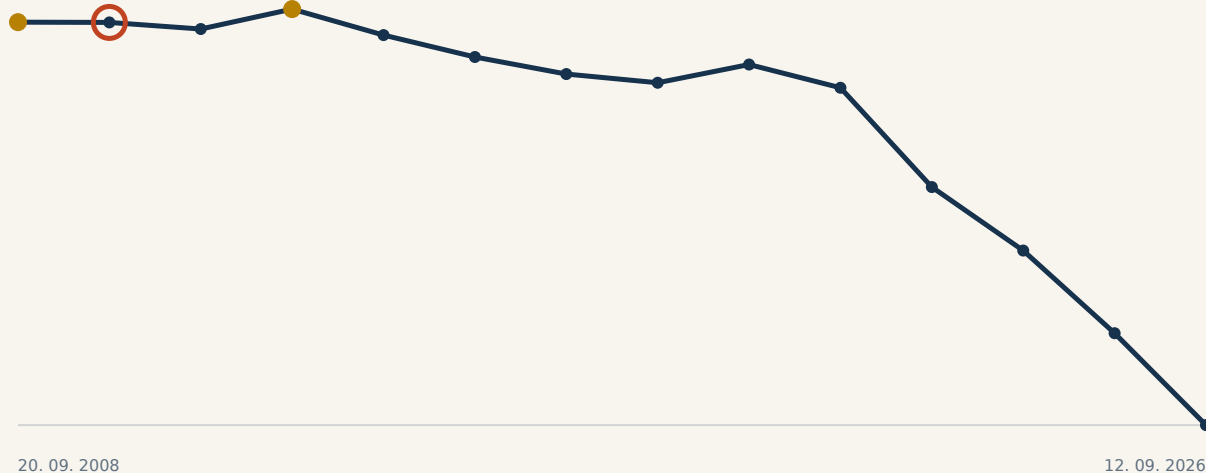
Proti osobnímu mediánu

o 05:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:46/km



20. 09. 2008

12. 09. 2026