

Pamětní list

Běh přátelství

2009

4

Norbert Švarc

19. 09. 2009

Čas

59:24

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh přátelství · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2009

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Vzdálenost
15,55 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
03:49/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:22

Porovnání na trase

12. z 281 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 17

Osobní rekord

59:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní medián

01:02:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

