

Jana Šupová

07. 09. 2025

Čas

30:05

Tempo

07:31/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · Z45+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jana Šupová · Podčerchovský kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum  07. 09. 2025	Trasa  Podčerchovský kros 4 km	Vzdálenost  4 km
Tempo  07:31/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  5. místo
Klub Hlemýždi Chodska	Rok narození 1972	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:37

Ztráta na předchozího

01:28

Porovnání na trase

94. z 98 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

28:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 pomalejší

Osobní medián

30:05

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

