

Zdeněk Novák

07. 09. 2025

Čas

36:18

Tempo

07:16/km

Celkové pořadí

23. místo

3. místo · M70+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros 5 km · 2025

Údaje o výkonu

Datum
07. 09. 2025

Tempo
07:16/km

Klub
Lomikar

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M70+

Rok narození
1952

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:08

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

108. z 109 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 rychlejší

Osobní rekord

28:27

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu rekordu

o 07:51 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

