

Miroslav Benda

07. 09. 2025

Čas

24:45

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · M60-69

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 09. 2025**

Tempo
 **04:57/km**

Klub
Domažlice

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:35

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

56. z 109 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní rekord

19:55

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

