

Vítězslav Fronk

07. 09. 2025

Čas

22:26

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · M50-59

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
07. 09. 2025

Tempo
04:29/km

Klub
Běžci Chodska

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1974

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:16

Porovnání na trase

27. z 109 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 13

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní rekord

21:00

Osobní medián

22:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

