

Pamětní list

Podčerchovský kros

2025

5

Jan Ekstein

07. 09. 2025

Čas

22:50

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Podčerchovský kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 09. 2025**

Tempo
 **04:34/km**

Klub
OTŽ Šnajberk

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:40

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

29. z 109 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

22:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

