

Veronika Poláková

01. 09. 2024

Čas

26:25

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · Z45+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Podčerchovský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 09. 2024	Trasa  Podčerchovský kros 4 km	Vzdálenost  4 km
Tempo  06:36/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  3. místo
Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1966	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:21

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

83. z 98 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

23:15

Proti osobnímu mediánu

o 03:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

