

## Zdeněk Novák

01. 09. 2024

Čas

**39:07**

Tempo

**07:49/km**

Celkové pořadí

**16. místo**

3. místo · M70+

### Podčerchovský kros 5 km

5 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros 5 km · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>01. 09. 2024</b> | Trasa<br> <b>Podčerchovský kros 5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>5 km</b>             |
| Tempo<br> <b>07:49/km</b>     | Kategorie<br> <b>M70+</b>                | Pořadí v kategorii<br> <b>3. místo</b> |
| Klub<br><b>Lomikar</b>                                                                                         | Rok narození<br><b>1952</b>                                                                                               | Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**16:53**

Ztráta na předchozího

**00:13**

Porovnání na trase

**108. z 109 · nejlepších 100 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**9. z 10**

Osobní rekord

**28:27**

Proti osobnímu rekordu

**o 10:40 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 05:32 pomalejší**

Osobní medián

**31:31**

Proti osobnímu mediánu

**o 07:35 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

