

Josef Štefek

01. 09. 2024

Čas

38:54

Tempo

07:47/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M50-59

Podčerchovský kros 5 km

5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 09. 2024**

Tempo
 **07:47/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:40

Ztráta na předchozího

05:15

Porovnání na trase

108. z 109 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 rychlejší

Osobní rekord

27:08

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu rekordu

o 11:46 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

