

## Vítězslav Fronk

01. 09. 2024

Čas

**22:16**

Tempo

**04:27/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

1. místo · M50-59

### Podčerchovský kros 5 km

 5 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-50-59



**Dokončený ročník**

2024

# Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2024

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 09. 2024**

Tempo  
 **04:27/km**

Klub  
**Běžci Chodska**

Trasa  
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie  
 **M50-59**

Rok narození  
**1974**

Vzdálenost  
 **5 km**

Pořadí v kategorii  
 **1. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:02**

Porovnání na trase

**23. z 109 · nejlepších 22 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**11. z 13**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:44 pomalejší**

Osobní rekord

**21:00**

Osobní medián

**22:13**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:16 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:03 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

