

Pamětní list

Podčerchovský kros

2024

6

Josef Klufa

01. 09. 2024

Čas

24:50

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

6. místo

5. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Podčerchovský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 09. 2024	Trasa  Podčerchovský kros 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  04:58/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  5. místo
Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:36

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

58. z 109 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

23:33

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

24:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

