

Pamětní list

Podčerchovský kros

2024

2

Jan Ekstein

01. 09. 2024

Čas

21:47

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Podčerchovský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 09. 2024	Trasa  Podčerchovský kros 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  04:21/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  2. místo
Klub OTŽ Šnajberk	Rok narození 1983	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:24

Porovnání na trase

19. z 109 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 2. z 4	Osobní rekord 21:47	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 01:19 rychlejší	Osobní medián 22:29	Proti osobnímu mediánu o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

