

Ondřej Teska

01. 09. 2024

Čas

30:22

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ondřej Teska · Podčerchovský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 09. 2024	Trasa  Podčerchovský kros 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Tempo  04:03/km	Kategorie  M0-39	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub Běžci Chodska	Rok narození 1986	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:49

Porovnání na trase

25. z 106 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 4. z 5	Osobní rekord 29:40	Proti osobnímu rekordu o 00:42 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:42 pomalejší	Osobní medián 30:05	Proti osobnímu mediánu o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

