

Veronika Poláková

03. 09. 2023

Čas

24:39

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · Z45+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
03. 09. 2023

Tempo
06:10/km

Klub
Sokol Postřekov

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1966

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:29

Porovnání na trase

66. z 98 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 02:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 rychlejší

Osobní medián

23:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

