

Stanislava Forsterova

03. 09. 2023

Čas

22:10

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · Z45+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
female-age-45-plus



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
03. 09. 2023

Tempo
05:33/km

Klub
Nový Kramolín

Jméno ve zdroji
Stanislava Forsterová

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1978

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:22

Porovnání na trase

39. z 98 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 15

Osobní rekord

19:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

20:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

