

František März

03. 09. 2023

Čas

58:00

Tempo

11:36/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M70+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

František März · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
03. 09. 2023

Tempo
11:36/km

Rok narození
1943

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M70+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

35:37

Ztráta na předchozího

12:06

Porovnání na trase

109. z 109 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 16

Osobní rekord

27:15

Proti osobnímu rekordu

o 30:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:11 pomalejší

Osobní medián

35:03

Proti osobnímu mediánu

o 22:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

