

Miroslav Benda

03. 09. 2023

Čas

23:58

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M60-69

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros 2023

Údaje o výkonu

Datum
03. 09. 2023

Tempo
04:48/km

Klub
Domažlice

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:35

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

44. z 109 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 rychlejší

Osobní rekord

19:55

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:03 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

