

Pamětní list

Podčerchovský kros

2023

20

Josef Štefek

03. 09. 2023

Čas

39:32

Tempo

07:54/km

Celkové pořadí

20. místo

7. místo · M50-59

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 09. 2023**

Tempo
 **07:54/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:09

Ztráta na předchozího

05:38

Porovnání na trase

108. z 109 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

27:08

Proti osobnímu rekordu

o 12:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:23 pomalejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 04:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

