

Pamětní list

Podčerchovský kros

2023

4

Jan Ekstein

03. 09. 2023

Čas

23:06

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 09. 2023**

Tempo
 **04:37/km**

Klub
OTŽ Šnajberk

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:43

Porovnání na trase

32. z 109 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

21:47

Osobní medián

22:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

