

Pamětní list

Podčerchovský kros

2023

1

Vítězslav Fronk

03. 09. 2023

Čas

21:32

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

5 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
03. 09. 2023

Tempo
04:18/km

Klub
Běžci Chodska

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:05

Porovnání na trase

17. z 109 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 13

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní rekord

21:00

Osobní medián

22:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

