

Pamětní list

Podčerchovský kros

2023

1

Ondřej Váchal

03. 09. 2023

Čas

33:45

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Podčerchovský kros 7,5 km

 7,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Váchal · Podčerchovský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 09. 2023**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
Mílaři Domažlice

Trasa
 **Podčerchovský kros 7,5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1994

Vzdálenost
 **7,5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:28

Porovnání na trase

58. z 106 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Osobní rekord

30:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:13 pomalejší

Osobní medián

32:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

