

Veronika Poláková

04. 09. 2022

Čas

25:24

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · Z45+

Podčerchovský kros 4 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Veronika Poláková · Podčerchovský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
04. 09. 2022

Tempo
06:21/km

Klub
Sokol Postřekov

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1966

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:07

Ztráta na předchozího

01:51

Porovnání na trase

79. z 98 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

21:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

23:15

Proti osobnímu mediánu

o 02:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

