

Zdeněk Novák

04. 09. 2022

Čas

33:35

Tempo

06:43/km

Celkové pořadí

21. místo

4. místo · M70+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **04. 09. 2022**

Tempo
 **06:43/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M70+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:31

Ztráta na předchozího

02:26

Porovnání na trase

107. z 109 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:18 pomalejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

