

Pamětní list

Podčerchovský kros

2022

15

Jaroslav Vlasák

04. 09. 2022

Čas

27:55

Tempo

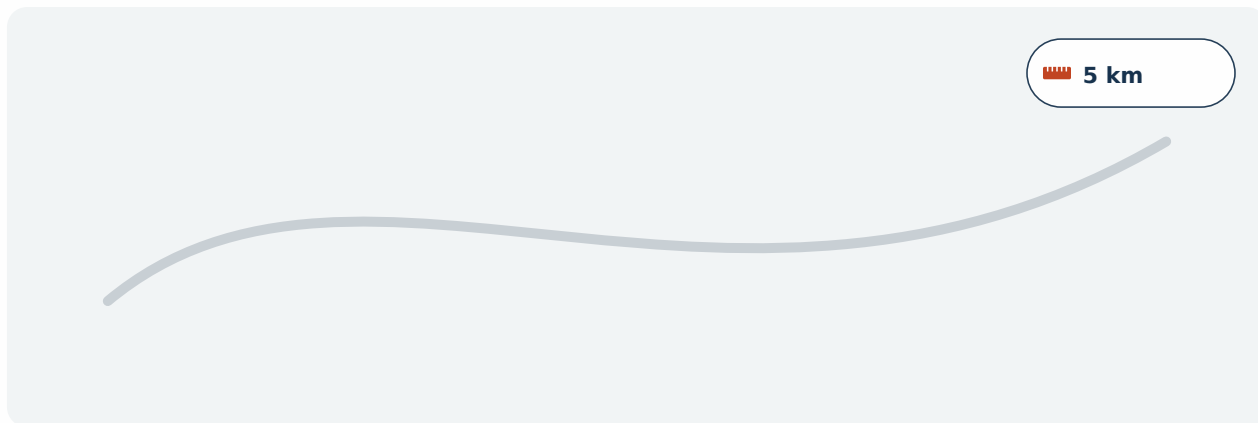
05:35/km

Celkové pořadí

15. místo

2. místo · M60-69

Podčerchovský kros 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Podčerchovský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **04. 09. 2022**

Tempo
 **05:35/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M60-69**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

01:44

Porovnání na trase

90. z 109 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 4

Proti předchozímu pokusu
o 00:22 pomalejší

Osobní rekord
25:43

Osobní medián
26:49

Proti osobnímu rekordu
o 02:12 pomalejší

Proti osobnímu mediánu
o 01:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

