

Miroslav Benda

04. 09. 2022

Čas

25:41

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M60-69

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Podčerchovský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
04. 09. 2022

Tempo
05:08/km

Klub
Domažlice

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

71. z 109 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 04:19 pomalejší

Osobní rekord

19:55

Osobní medián

21:40

Proti osobnímu rekordu

o 05:46 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

