

Pamětní list

Podčerchovský kros

2022

6

Josef Klufa

04. 09. 2022

Čas

23:51

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

6. místo

5. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Podčerchovský kros · 2022

Údaje o výkonu



Datum

04. 09. 2022



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:46/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1979



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:47

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

42. z 109 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

23:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

24:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

