

Alexandra Ruská

05. 09. 2021

Čas

26:27

Tempo

06:37/km

Celkové pořadí

11. místo

5. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Podčerchovský kros · 2021

Údaje o výkonu

Datum
05. 09. 2021

Tempo
06:37/km

Rok narození
1984

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

84. z 98 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

23:53

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

24:19

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

