

Zdeněk Novák

05. 09. 2021

Čas

31:17

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

17. místo

5. místo · M60+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 09. 2021**

Tempo
 **06:15/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:31

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

103. z 109 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 02:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

