

## Josef Štefek

05. 09. 2021

Čas

**35:09**

Tempo

**07:02/km**

Celkové pořadí

**18. místo**

4. místo · M50-59

### Podčerchovský kros 5 km

 5 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
10. účast



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2021

## Údaje o výkonu

 Datum

**05. 09. 2021**

 Trasa

**Podčerchovský kros 5 km**

 Vzdálenost

**5 km**

 Tempo

**07:02/km**

 Kategorie

**M50-59**

 Pořadí v kategorii

**4. místo**

Klub

**Nedělní běžci**

Rok narození

**1971**

Stav

 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:23**

Ztráta na předchozího

**03:52**

Porovnání na trase

**108. z 109 · nejlepších 100 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 9**

Osobní rekord

**27:08**

Proti osobnímu rekordu

**o 08:01 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:22 rychlejší**

Osobní medián

**35:09**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

