

Alexandra Ruská

06. 09. 2020

Čas

23:53

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Podčerchovský kros · 2020

Údaje o výkonu

Datum
06. 09. 2020

Tempo
05:58/km

Rok narození
1984

Trasa
Podčerchovský kros 4 km

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
4 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:38

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

54. z 98 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

23:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

24:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

