

Zdeněk Novák

06. 09. 2020

Čas

32:04

Tempo

06:25/km

Celkové pořadí

23. místo

5. místo · M60+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 09. 2020**

Tempo
 **06:25/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:27

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

105. z 109 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

