

Josef Štefek

06. 09. 2020

Čas

36:31

Tempo

07:18/km

Celkové pořadí

25. místo

16. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2020

Údaje o výkonu



Datum

06. 09. 2020



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

07:18/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

16. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:54

Ztráta na předchozího

03:18

Porovnání na trase

108. z 109 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

27:08

Proti osobnímu rekordu

o 09:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:48 pomalejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

