

Anna Fronková

31. 08. 2019

Čas

20:37

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · Z35+

Podčerchovský kros 4 km

 4 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
female-age-35-plus



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Anna Fronková · Podčerchovský kros · 2019

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2019



Trasa

Podčerchovský kros 4 km



Vzdálenost

4 km



Tempo

05:09/km



Kategorie

Z35+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Mílaři Domažlice

Rok narození

1972

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:26

Porovnání na trase

26. z 98 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

19:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

21:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

