

Zdeněk Novák

31. 08. 2019

Čas

31:41

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

20. místo

4. místo · M60+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros · 2019

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2019



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

06:20/km



Kategorie

M60+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Lomikar

Rok narození

1952



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:19

Ztráta na předchozího

02:33

Porovnání na trase

105. z 109 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

28:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

