

Pamětní list

Podčerchovský kros

2019

3

Vítězslav Fronk

31. 08. 2019

Čas

22:22

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Podčerchovský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2019

Tempo
04:28/km

Klub
Běžci Chodska

Trasa
Podčerchovský kros 5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:51

Porovnání na trase

26. z 109 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 13

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní rekord

21:00

Osobní medián

22:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

