

Jaroslav Vlasák

02. 09. 2018

Čas

27:33

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

17. místo

5. místo · M60+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Podčerchovský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 09. 2018**

Tempo
 **05:31/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:22

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

87. z 109 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

25:43

Proti osobnímu rekordu

o 01:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní medián

26:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

