

Zdeněk Novák

03. 09. 2017

Čas

29:15

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

16. místo

4. místo · M60+

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Podčerchovský kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **03. 09. 2017**

Tempo
 **05:51/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Podčerchovský kros 5 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:49

Ztráta na předchozího

01:40

Porovnání na trase

96. z 109 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 pomalejší

Osobní rekord

28:27

Osobní medián

31:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

