

Josef Štefek

04. 09. 2016

Čas

29:43

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

27. místo

15. místo · M40-49

Podčerchovský kros 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Podčerchovský kros · 2016

Údaje o výkonu



Datum

04. 09. 2016



Trasa

Podčerchovský kros 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

05:57/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

15. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:24

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

99. z 109 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

27:08

Proti osobnímu rekordu

o 02:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 05:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

